



Издание висагинской православной общины Св.вмч.Пантелеимона

ЖИВОНОСНЫЙ ИСТОЧНИК № 2 (70) Декабрь 2009 г.

"...Чтобы ты знал, как должно поступать в доме Божием, который есть Церковь Бога живаго, столп и утверждение истины..." (1 Тим. III, 15)

«Никогда не унывайте и радуйтесь, Господь рядом!»

Первая встреча.

Наверное, тяжелее всего экономический кризис в Литве отразился именно на висагинцах. Его последствия ощущают многие прихожане нашего храма. И как тут не впасть в грех уныния, когда не только возникают материальные трудности, но, «благодаря им», дают трещины семейные отношения. Взываем в тоске к Господу - «Помоги, Господи Иисусе Христе!». А ведь благодаря Божьей милости, у нас есть замечательный помощник и чудный молитвенник, который не оставляет нас, казалось бы, в самых безвыходных ситуациях. И этот помощник - святой Спиридон Тримифунтский. Его икона есть и в нашем храме, и все страждущие могут приложиться к ней и обратиться к святому Спиридону с молитвой о помощи.

Об этом святом я узнала случайно. Поистине, чудны дела Твои, Господи! В тот момент, когда моя семья переживала тяжелые дни и, казалось, помощи ждать было неоткуда, подошла ко мне прихожанка нашего храма. Как она узнала о моих проблемах, о которых я никому не рассказывала, для меня осталось загадкой, но как же я благодарна ей за те слова! «Я знаю, вы испытываете сейчас трудности.

Молитесь святому Спиридону Тримифунтскому, он обязательно Вам поможет», - сказала мне она. В тот же день я нашла в интернете тропарь и молитвы этому святому и стала читать его ежедневно. Признаюсь честно, не сразу нам пришло облегчение, и надежду теряла, и снова ее обретала, и сомнения, и уныние посещали меня. И как постепенно рассеиваются тучи после затяжного унылого дождя, так и наши проблемы стали постепенно отступать.



Св.Спиридон Тримифунтский

И захотелось мне поделиться с вами, дорогие наши прихожане, радостью от общения с этим замечательным святым. Ведь, наверняка, в нашем храме найдутся и другие страждущие, кто испытывает различные затруднения в это непростое время. Подойдите к светлой иконе святого Спиридона Тримифунтского, обратитесь к нему с горячей молитвой. И как он помогал людям во время своей земной жизни, обязательно поможет и вам.

Светлый помощник.

Святитель Спиридон Тримифунтский родился на о. Кипр в конце III века. Во время земной жизни святой познал и тяжелый труд крестьянина, и был вознесен, как бы сейчас сказали, по социальной лестнице, получив сан епископа. Однако перипетии судьбы не изменили его доброго отношения к людям. Вся жизнь святителя поражает удивительной простотой и силой чудотворения, дарованной ему от Господа.

Силой своей молитвы святой Спиридон влиял на погоду, исцелял больных, изгонял демонов, воскрешал мертвых.

Хотелось бы подробнее остановиться на тропаре святителю (тропарь - краткая церковная песня о сути праздника или события из жизни святого (прим. ред.), который будет приведен полностью ниже. Этот тропарь несколько сложен для понимания человеком, не знакомым с житием святителя. Поэтому подробнее остановимся на самых значимых фактах из жизни святого, нашедших отражение в тропаре.

Известен случай из его жития, когда на службе Святителя Спиридона незримо присутствовали ангелы. Их дивное, неземное пение услышали все, кто в тот момент оказался рядом с храмом. В тропаре как раз упоминается это чудо, свидетелем которого стали многие горожане - «Ангелы, сослужащая тебе, имел еси, священнейший».

Еще два интересных факта из его жития. Чудо воскрешения мертвого всегда вызывало у людей наибольшее потрясение. «Темже мертву ты во гробе возгласив», - сообщает тропарь о встрече святого Спиридона и бедной солдатки с мертвым ребенком на руках. Не оставшись равнодушным к крайнему отчаянию матери, убивающейся над телом младенца, святитель встал рядом с ней на колени и принялся горячо молиться Богу, и ребенок воскрес. Однако сердце бедной женщины не вынесло такого потрясения, и она упала замертво. По молитве сострадательного святителя женщина тотчас воскресла, а заботливый владыка поднял ребенка с земли и

Продолжение на стр.2

вернул младенца в объятия матери. Хочу заметить, что женщина была язычницей. Тем не менее, это обстоятельство не стало препятствием для сердобольного священника. По просьбе святого эту историю, во избежание излишнего ажиотажа, все свидетели хранили в секрете. И только после смерти владыки подробности воскресения были преданы огласке.

«И змию в злато претворил еси», - возглашает далее тропарь. Несмотря на звание епископа и постоянный труд на полях, святой Спиридон, как говорится, «бывал на мели». Именно в такой момент к нему обратился за материальной помощью бедный крестьянин. Убедившись, что ларец пуст, владыка отправился в сад, поймал змею и превратил ее в золото. Таким образом, золотая змея послужила крестьянину залогом. Заработав необходимую сумму, он выкупил ее у заимодавца и вернул святителю. После чего тот после горячей молитвы и обратного превращения с миром отпустил живую тварь на волю. И это только мизерная часть тех чудес, свидетелями которых стали многие его современники, жившие на заре христианства. Читать житие этого святого не менее интересно, чем исторический роман, особенно в изложении Бугаевского А.В. (<http://www.patriarchia.ru/db/text/192212.html>) . Поверьте, не оторветесь.

Скончался святитель Спиридон около 348 года и был погребен в церкви святых апостолов в г. Тримифунте. В VII веке его нетленные мощи были перенесены в Константинополь, а в 1460 году – на греческий остров Керкира (Корфу), где почивают и ныне в храме, устроенном в честь его имени.

Покровительствуя обездоленным при жизни, святой Спиридон и по сей день не перестает «странствовать», помогая всем, кто с верой в молитве обращается к нему. Священнослужители храма, где покоятся

Отвечаем на вопросы

Скажите, пожалуйста, правда ли, что за многочисленные грехи Ангел-Хранитель может покинуть человека?

Хранитель может покинуть человека?

Отвечает иеромонах Иов (Гумеров):

Ангел-Хранитель дается человеку в крещении на всю жизнь. Если человек ведет порочную жизнь, он отходит от него, потому что с его святостью несовместим греховный смрад, который от такого человека исходит. Однако совсем такого человека Ангел-Хранитель не оставляет. Удалившись

мощи святителя, называют его «ходящим» святым. Станным образом бархатные башмачки, надетые на его ступни, изнашиваются, и несколько раз в год их приходится менять. А изношенные башмачки делают на части и, как великую святыню, передают верующим. Рака с мощами святого запирается на ключ, но бывают случаи, когда ключ просто не поворачивается в замке, и тогда местные священнослужители знают – святителя Спиридона в раке нет, он ходит по земле, гостит у тех, кому нужна его помощь.

Невозможно рассказать обо всех чудесах, которые совершил святитель Спиридон во время своей земной жизни. Но и после смерти, став ближе к Богу, святой не оставляет верующих, вызывающих к нему о помощи в житейских делах. Как свидетельствуют жители греческого острова Корфу, который находится под покровительством св. Спиридона, святой помогает верующим в семейных делах, в преодолении материального кризиса, в трудоустройстве, в решении имущественных вопросов, исцеляет от разных болезней.

В очередной раз подхожу с почтением к иконе святого Спиридона Тримифунтского, а святой Спиридон глядит с иконы и словно говорит: «Никогда не унывайте и радуйтесь, Господь рядом!».

Наталья Суворова

Молитва святителю Спиридону, Тримифунтскому чудотворцу

О великий и пречудный святителю Христов и чудотворче Спиридоне, Керкирская похвало, всея вселенная светильниче пресветлый, теплый к Богу молитвенниче и всем к тебе прибегающим и с верою молящимся скоропредстательный заступниче! Ты веру православную на Никейском Соборе посреде отцев преславно изъяснил еси, ты Единство Святыя Троицы чудесною силою показал еси и еретиков до конца посрамил еси. Услыши нас, грешных,

от него, он продолжает молиться за того, кто находится под его небесным покровительством. Когда человек духовно пробуждается, приносит покаяние и начинает исправлять свою жизнь, Ангел-Хранитель к нему возвращается.

Дозволительно ли прихожанам петь в храме вместе с хором? Или лучше молиться молча?

Отвечает Иеромонах Иов (Гумеров):

Запрета такого нет, но лучше петь про себя. Такое пение мешает рядом стоящим молиться. Особенно это заметно, когда человек подпевает не точно. Прихожане

святителю Христов, молящихся тебе и сильным твоим предстательством у Господа избави нас от всякого злаго обстояния: от глада, потопа, огня и смертоносных язвы. Ты бо во временней жизни своей от всех сих бедствий избавлял еси людей твоих: от нашествия агарян и от глада страну твою сохранил еси, царя от неисцельного недуга избавил и многия грешники к покаянию привел еси, мертвых преславно воскрешал еси, за святость жития твоего Ангелы, невидимо в церкви поющая и сослужащая тебе, имел еси. Сице убо прослави тебе, верного Своего раба, Владыка Христос, яко вся тайная человеческая деяния дарова тебе разумети и обличати неправедно живущия. Многим, в скудости и недостаточестве живущим, ты усердно помогал еси, люди убогия изобильно во время глада напитал еси и ина многа знамения силою в тебе живущаго Духа Божия сотворил еси. Сице и нас не остави, святителю Христов, поминай нас, чад своих, у Престола Вседержителя и умоли Господа, да подаст многих наших грехов прощение, безбедное и мирное житие да дарует нам, кончины же живота непостыдныя и мирныя, и блаженства вечнаго в будущем веце сподобит нас, да выну возсылаем славу и благодарение Отцу и Сыну и Духу Святому, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Тропарь святителю Спиридону, епископу Тримифунтскому (память 25/12 декабря)

Собора Перваго показался еси поборник и чудотворец, / Богоносе Спиридоне, отче наш. / Темже мертву ты во гробе возгласив, / и змию в злато претворил еси, / и внегда пети тебе святая молитвы / Ангелы, сослужащая тебе, имел еси, священнейший. / Слава Давшему тебе крепость, / слава Венчавшему тя, / слава Действующему тобою всем исцеления.

поют вместе во время Божественной литургии Символ веры и «Отче наш».

Можно ли во время поста отпраздновать с неверующими членами семьи юбилей отца?

Отвечает священник Александр (Ильяшенко):

Ваш отказ участвовать в семейном торжестве огорчит Ваших близких. Поэтому, на мой взгляд, нужно поддержать этот праздник, от всей души поздравить близкого Вам человека. Старайтесь придерживаться поста, употреблять постные блюда.

Притча. Чудесные очки.

Давным-давно жил один человек, который очень хотел при одном взгляде на кого-нибудь узнавать, добрый он или злой, темная или светлая у него душа, и что таит он в сердце своем.

И вот однажды чудесным образом приобрел он очки, которые помогли ему сделать это. Но — ужас! Надев, он уже не смог их снять, и все люди предстали перед ним не в лучшем виде. Оказалось, что плохих, порочных, злых сердец и порочных душ гораздо больше, чем хороших людей.

Человек этот очень опечалился, стал сторониться людей, а они его. Постепенно он остался совсем один, и тягостные мысли заставили его задуматься о смерти, потому что жить в таком страшном мире ему не хотелось.

И вот однажды, во время таких раздумий, явился ему блистающий грозный Ангел и сказал:

- Ты ищешь в других совершенства, но взгляни на себя! А потом, если посмеешь, осуди их.

И коснулся чудесных очков, и сейчас же человек этот увидел самого себя, свою душу, сердце и помыслы.

Это было так далеко от совершенства, что человек в ужасе воскликнул:

- Боже! Какой я грешник! Прости меня!

Очки упали к его ногам и рассыпались в прах.

- Что же мне делать теперь, Господи? Как жить?

- Не возноси себя, прощай людям их слабости — и будешь счастлив, — сказал на прощание Ангел и исчез.

Притча. Ложь.

Закончив службу, священник объявил:

- В следующее воскресенье я буду беседовать с вами на тему лжи. Чтобы вам было легче понять, о чем пойдет речь, прочитайте перед этим дома семнадцатую главу Евангелия от Марка.

В следующее воскресенье священник перед началом своей проповеди объявил:

- Прошу тех, кто прочитал семнадцатую главу, поднять руки.

Почти все присутствующие подняли руки.

- Вот именно с вами я и хотел поговорить о лжи, — сказал священник.

- У Марка нет семнадцатой главы.

Творчество наших прихожан

*Незаметно осень к лету подошла,
Лукаво улыбаясь, глядит из-за плеча.
На скамейку села под моим окном,
Клены запалила золотым огнем.*

*Подружилась с ветром и пустилась в
пляс,*

*Обрывая листья, забавляясь властью.
Затопила дали стынущим дождем, -
И забыться мочи нет торопливым
сном.*

*Веселая подруга, придержи коней,
Молоко туманов по утрам не лей!
За твоей спиной, свой предвидя час,
Выбелит дорожку зимушка для нас.*

7-10-2009

*Золото березы и осины
Радует и душу, и глаза.
Машет осень кистями рябины
И тоскует с криком журавля.*

*Небо сникло, солнце схоронилось
В ватных тучах, налитых дождем...
Бабье лето, видно, мне приснилось
Этим серым и холодным днем.*

11-10-2009

Светлана Лантева

Притча. Следы.

Однажды ночью человеку приснился сон. Ему снилось, что он идет по берегу моря вместе с Богом. На небе, как во вспышке, мелькали картины из его жизни. Он заметил, что в каждой сцене на песке оставались две пары следов: одна пара принадлежала ему, а другая - Богу. Когда перед ним вспыхнула



последняя сцена его жизни, он оглянулся, чтобы посмотреть на следы.

Он заметил, что много раз на тропе его жизни оставалась лишь одна пара следов. Он заметил, также, что это происходило в самые тяжелые и печальные периоды его жизни.

Это по-настоящему взволновало его, и он спросил об этом Бога: "Господи, ты говорил, что коли я решил следовать за Тобой, Ты будешь со мной весь мой путь. Но я заметил, что в самые тяжелые времена моей жизни на песке была всего лишь одна пара следов. Я не понимаю, почему, когда я больше всего в Тебе нуждался, Ты покидал меня?"

Бог ответил: "Мое драгоценное дитя, Я люблю тебя, и ни за что никогда не покину тебя. Знай, что в моменты испытаний, страданий, когда ты видел лишь одну пару следов, Я нес тебя на руках".

Притча. Разговор с богом.

Человек шептал:

— Господи, поговори со мной.

И луговые травы пели. Но человек не слышал. И вскричал тогда человек:

— Господи, поговори со мной!

И гром с молнией прокатились по небу. Но человек не слышал. Человек оглянулся кругом и сказал:

— Господи, позволь мне увидеть Тебя.

И звезды ярко засияли. Но человек этого не видел. Он вскричал снова:

— Боже, покажи мне видение!

И новая жизнь была рождена весной. Но человек и этого не заметил. Он плакал в отчаянии:

— Дотронься до меня, Господи, и дай мне знать, что Ты здесь.

И после этого Господь спустился и дотронулся до человека. Но человек смахнул с плеча бабочку и ушел прочь.

Притча о двух волках

Когда-то давно старый индеец открыл своему внуку одну жизненную истину.

В каждом человеке идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков. Один волк представляет зло - зависть, ревность, сожаление, эгоизм, амбиции, ложь... Другой волк представляет добро - мир, любовь, надежду, истину, доброту, верность...

Маленький индеец, тронутый до глубины души словами деда, на несколько мгновений задумался, а потом спросил: - А какой волк в конце побеждает?

Старый индеец едва заметно улыбнулся и ответил:

- Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.

Конференция в память о мученике.

С 12 по 16 сентября в Тбилиси состоялась Международная патрологическая конференция, посвященная памяти грузинского святого, профессора Варшавского университета, священномученика Григория (Перадзе). Университетский Центр по поиску и исследованию грузинских древностей, под эгидой Грузинской патриархии на 110-летие архимандрита Григория собрал в стенах Патриаршего университета святого Андрея Первозванного в Тбилиси множество европейских ученых.

В качестве докладчика в конференции принял участие благочинный Висагинского благочиния настоятель храма св.вмч.Пантелеимона протоиерей Иосиф.

Преподобномученик архимандрит Григорий (Перадзе) родился 13 сентября 1899 г. в селе Бакурцихе в Кахетии. Первое знакомство с богатым духовным наследием Православной Церкви состоялось в Тифлисской семинарии, куда юный Григорий поступил, следуя семейным традициям. Здесь семинарист Григорий встретил интереснейшего человека, который сыграет в его судьбе решающую роль. Этим человеком стал ректор семинарии Корнелий Самсонидзе-Кекелидзе, известный знаток древнегрузинской литературы и литургики. Знания об истории раннего христианства Грузии, полученные в стенах семинарии, в дальнейшем сформируют будущие научные интересы Григория Перадзе. Благодаря стараниям Кекелидзе и митрополита Назария, талантливого выпускника духовной семинарии Григория Перадзе отправляют на учебу в Берлин для получения всестороннего богословского образования. Отъезд в Европу спас молодого семинариста от красного террора, развернутого против грузинского духовенства.

В Берлине Григорий погрузился в изучение богословия и языков. С удивительной легкостью грузинскому студенту давались как европейские, так и восточные языки. Талант полиглота, знавшего около 30 языков, открыл ему доступ к мировой литературе по теме раннего христианства на Ближнем Востоке, а особенно к той, которая касалась вклада Грузии в развитие раннехристианской письменности. Больше всего Григория привлекала патрология (патрология - научная богословская дисциплина, изучающая письменное наследие св. отцов Церкви. - прим. редакции), которая стала

призванием молодого ученого. Профессор Перадзе выступал с лекциями в самых прославленных университетах Европы, много работал в фондах музеев, университетских и монастырских библиотек, изучая древние рукописи ранних христианских авторов.

Между тем доктор наук Перадзе, которому было отказано советскими властями в возвращении на родину, не оставлял мысль объединить в Европе изгнанников-соотечественников под сенью Грузинской православной церкви. В 1929 г. Григорий Перадзе, будучи еще светским человеком, организовал грузинский приход св. Нины в Париже. Через два года со дня его основания, после пострижения в монахи и рукоположения в сан иерея, он возглавил этот единственный в Европе православный грузинский приход. Одновременно с пастырской деятельностью о.Григорий продолжал свои научные труды. И тем более не смог отказаться от приглашения митрополита Варшавского и всей Польши Дионисия занять должность профессора отделения православного богословия Варшавского государственного университета.

Во время пребывания в Польше архимандрит Григорий полностью отдался научной работе в университете. Опубликовал много важных работ по патристике. Талантливый исследователь возвращал современным христианам бесценные сокровища духовного наследия Церкви. В путешествиях отец Григорий обнаружил уникальные документы. Например, на св. Горе Афон он нашел греческую версию истории мученичества литовских святых Антония, Иоанна и Евстафия. Он был выдающимся православным богословом, знатоком духовной литературы, памятников первых поместных церквей, переводчиком и историком. Особенно ценным интеллектуальным наследием остались работы на тему зарождения христианства в Грузии, а также исследование исторических связей Иерусалимской и Грузинской Православных Церквей.

В 1934 году в Лондоне, в церкви Святой Софии, Григорий Перадзе был возведен в сан архимандрита.

Немецкая оккупация Польши оборвала блестящую карьеру грузинского ученого и христианское служение архимандрита Григория. По доносу предателя в 1942 году отца Григория, тайно помогавшего польским евреям и антифашистам, арестовало гестапо. В этом же году в

декабре он принял мученическую смерть в концлагере Освенцим, спасая, по одной версии отца многодетного еврейского семейства, по другой - взяв вину одного из польских заключенных на себя. Его мученичество представляет одну из светлых страниц в истории современного Православия.

19 декабря 1995 года Собор Грузинской Православной Церкви, возглавляемый Католикосом всей Грузии Илией II, причислил мученика архимандрита Григория Перадзе к сонму святых. Грузинского святого особо почитают и в Польше.

В этом году Грузия впервые столь широко отмечает юбилей профессора Варшавского университета, создателя Центра по восточноевропейским исследованиям, священномученика Григория (Перадзе). В его честь в Тбилиси собрались представители научных кругов европейских государств.

Грузинские святые места Палестины, древнегрузинская иконопись и литература, жизнь и работа святого глазами его учеников - лишь часть интереснейших тем, прозвучавших в докладах современных патристов. Доклад о. Иосифа (Зетешвили) был посвящен богословскому труду святителя Амвросия Медиоланского «Изыяснение Символа веры». В докладе автор подробно изложил отношение святителя к одной из важнейших составляющих православного богословия.

13 сентября - день рождения архимандрита Григория (Перадзе). В этот день гости конференции побывали на родине святого в селе Бакурцихе, отслужили торжественный молебен в храме, где он был крещен и где служил его отец. Кроме того, делегаты посетили с паломническими поездками древние святыни православной Грузии: Мцхетский собор, гробницу св. равноап. Нины в Бодбе, монастырь преп. Давида Гареджийского.

В честь участников конференции состоялся официальный прием в резиденции Святейшего Патриарха Католикоса Илии II, которого в Грузии почитают как отца народа и называют святым. И если масштаб личности Илии II еще только предстоит оценить его потомкам, то имя священномученика Григория (Перадзе) уже вписано в анналы и мировой науки, и Православной Церкви.

Наталья Суворова

К 10-летию юбилею нашего прихода.

9 августа 2000 года, в день памяти великомученика и Целителя Пантелеимона Митрополит Виленский и Литовский Хризостом освятил придел Святого при строящемся соборе Введения во храм Пресвятой Богородицы и Приснодевы Марии. В этом же году перед праздником Рождества Пресвятой Богородицы Владыка Хризостом своим указом создал в Висагинске еще один православный приход Св. вмч. и Целителя Пантелеимона. В 2010 году православная община нашего города отметит 10-летний юбилей этого прихода.

Дорогие братья и сестры!

Приглашаем Вас принять участие в подготовке к юбилею. Вы можете поделиться своими идеями и стать участниками и организаторами приходских мероприятий.

От имени редакции газеты "Живоносный источник" обращаемся с просьбой написать и передать в газету свои воспоминания из жизни нашей православной общины. Также приглашаем детей и взрослых к участию в конкурсе на лучший рассказ, стихотворение на тему "В этом прекрасном Божественном мире". Ваши предложения и творческие работы можете передать в церковную лавку с пометкой "В приходскую газету" с указанием вашего имени, фамилии и контактного телефона непосредственно редактору газеты Светлане Устименко

(тел. 70-915; 8 657 87605), или ответственному секретарю газеты Наталье Паклиной (тел. 8 657 67699).

Сегодня мы публикуем воспоминания одной из старейших прихожанок общины Галины Луниной.

Как это все начиналось

Время течет неумолимо. Вот уже 9 лет прошло с тех пор, как мы впервые переступили порог этого храма, еще пока не златоглавого, а с окрашенными куполами, но уже блистающими на солнце крестами. Он первым встречает приезжающих поездом горожан и гостей, как бы благословляя всех.

Помню, как собирались мы у ныне усопшей Антонины Алексеевны Башевой: Лида Сальникова, Екатерина Балицкая, Надежда Фещукова, Галина Новикова, Светлана Аристова, Светлана Шамина и ныне усопшая Ниночка Царикова. Во время этих встреч мечтали, каким будет наш храм, переживали, хватит ли сил, а главное средств на его строительство, ведь на тот момент у нас не было ни цента.

Выделенная площадка под строительство храма представляла безрадостное зрелище: серый, с потеками воды фундамент брошенного здания, торчащая арматура и кучи строительного мусора. Лишь восточную сторону стройплощадки оживляли березки, под кронами которых и поставили вагончик для строителей. В торце вагончика укрепили икону Божьей Матери, нашей Ходатаицы, единой Надежды, оберегающей нас от всяких бед. Так началась работа строителей по возведению

храма под руководством Николая Хомишина. И все же главным прорабом стройки, и главным финансистом можно назвать нашего батюшку, неумолимого отца Иосифа. Благодаря его неисчерпаемой энергии и вере в начатое дело, мы приходим сейчас в такой светлый и величественный храм.

Уже стал воспоминанием тот далекий день, когда в маленьком, еще не обустроенном помещении, отгороженном тряпичной перегородкой от основной стройки, состоялась первая служба. В числе тех немногих прихожан были не только висагинцы. Из Дукштаса приехали Елена Богомольникова, Лидия, Мария, Антонина, из Турмантаса – Галина, из Швенчениса – Мария, из Игналины – Галина и уже ушедшие от нас наши добрые висагинские бабушки: Шура (Александра) Никитина, Наталья Маяцкая, Меланья Рузмикина, Фаина Галкина, Таисия Цыпкина.

И вот первая Божественная Литургия святого Иоанна Златоуста. Первый возглас священников – протоиерея отца Иосифа, иерея отца Димитрия, диакона Вячеслава. К ним присоединяются голоса послушников – Андрея, Игоря, Юрия. Тут же подхватывает маленький хор с мягким и нежным голоском Светы Цариковой, уверенным и сильным голосом Лиды Сальниковой, Надежды Фещуковой, Леночки, стройно выводя «Господи помилуй». И уже все прихожане нового храма дружно выдыхают «Спаси Господи!».

Духовное наследие Святителя Игнатия (Брянчанинова)

Святитель Игнатий (Димитрий Александрович Брянчанинов) родился в старинной дворянской семье. Окончил Петербургское военное инженерное училище, был близок к императору, но, выйдя в отставку в 1828 г., стал послушником в монастыре, а в 1831 г. принял монашество с именем Игнатий.

Вскоре его рукоположили в иеромонахи и назначили строителем (настоятелем) Пельшемского Лопотова монастыря. С 1834 по 1857 г. был настоятелем Сергиевой пустыни в Санкт-Петербургской епархии и оставил ее в цветущем состоянии. Был посвящен в епископа Кавказского и Черноморского. Однако после тяжелой болезни свт. Игнатий удалился на покой в Николо-Бабаевский монастырь. Всю свою иноческую жизнь и особенно последние ее годы

он отдал работе над духовными сочинениями, являющимися опытом осмысления святоотеческого наследия Церкви ее деятельным подвижником. Свт. Игнатий отошел ко Господу 30 апреля 1867 г. Ныне его всечестные мощи почивают в Крестовоздвиженском соборе Толгского монастыря.

О внимании к молитве

Общее правило для всех, занимающихся молитвою: «Заключать ум в слова молитвы», т. е. молиться со вниманием. Что душа для тела, то внимание для молитвы: без внимания она мертва, не имеет никакого значения. Заботиться о заключении ума в слова молитвы должно и при молении молитвою Иисусовою и при чтении акафистов и прочих молитвословий. Святые Отцы советуют желающему преуспеть в молитве заниматься и молением молитвою Иисусовою и чтением правил попеременно.

Такое разнообразие облегчает молитвенный подвиг и способствует преуспеянию.

Новоначальным должно заниматься молитвою понемногу, но часто, чтоб сохранить вкус к молитве и не произвести в уме утомления, от которого происходит оставление молитвы.

Когда находишься один, молись несколько вслух, чтоб слышать самому себя: это способствует вниманию. На приходящие мысли, как бы они ни были явственны, не должно обращать никакого внимания. «Свет стезям моим – закон Твой», – сказал Пророк, а ничто иное. Если при молитве не имеешь должного внимания, то этим не смущайся. Бог даст внимание в свое время тому, кто постоянством в упражнении молитвою и в понуждении себя ко вниманию

Окончание на стр.6

докажет, что он действительно желает молиться со вниманием. Один святой сказал: «Я все мои немощи возложил на Бога и отдал себя совершенно в Его волю». И ты говори о себе так.

Благословение Божие и милость Божия да починут над тобою.

24 марта 1863 г.

О внимательной молитве, молитвенном правиле

Святые Отцы, восхваляя правило молитвенное и исповедуя необходимость его, наставляют иметь его умеренное, соразмерное с силами, с состоянием душевного преуспеяния и с обстоятельствами, в которые поставлен человек Промыслом Божиим. Сущность исполнения молитвенного правила заключается в том, чтоб исполнялось оно со вниманием. От внимания дух наш приходит в смирение: от смирения рождается покаяние. Чтоб можно было совершать правило неспешно, надо правилу быть умеренным. Святые Отцы, очень похваливая умеренное правило, советуют исполнять его неупустительно. Следующее правило может быть полезным для нас и на первый случай удовлетворительным: «Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе»; «Царю Небесный», «Трисвятое», «Отче наш», «Господи помилуй» (12 раз). «Приидите, поклонимся». Псалом 50, «Символ Веры», «Богородице Дево, радуйся» (трижды). После этого 20 молитв: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя»; при каждой молитве земной поклон. Затем еще 20 таких же молитв, и при каждой поясной поклон. «Достойно есть, яко воистину»; «Молитвами святых Отец наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас».

Это молитвенное правило должно совершать утром и вечером. Поклоны должно полагать очень неспешно, с

чувством покаяния, как бы стоя пред Самим Господом, припадая к стопам Его и умоляя о помиловании, но отнюдь не воображая Господа, а только веруя Его присутствию и тому, что Он взирает на нас и видит нас. Вы имеете письменное наставление о молитве: старайтесь заимствовать из него направление для духа вашего во время молитвы. Из прочих молитвословий более других полезен для новоначального акафист Господу Иисусу. Прочитывайте его в неделю однажды, стоя или сидя, как вам будет удобнее, но непременно со вниманием и неспешно. Также никак не позволяйте себе читать поверхностно и бегло Евангелие и прочие священные книги: читайте их неспешно и со вниманием. При чтении наблюдайте умеренность. Умеренность поддерживает постоянную охоту к чтению, а пресыщение чтением производит отвращение от него.

Книга писем Задонского затворника Георгия может быть для вас очень полезна. Она одного духа и направления с сочинениями святителя Тихона Воронежского. Позволю себе сказать, что она одного духа и с моими грешными писаниями, которые вам можно читать все: потому что в них объяснено, что идет для новоначального и что идет для преуспевающего. Не забывайте непрестанно предавать себя воле Божией и благодарить Бога за все Его благодеяния, сделанные вам. Все мы должны быть уверены, что не заслуживаем тех Божиих благодеяний, какие имеем, что мы заслуживаем несравненно большие неприятности, нежели те, какие встречаются нам. При таком воззрении на себя христианин пребывает мирным по причине покорности своей Богу и благодарит Бога за все случающееся с ним.

1 июня 1865 г.

О молитве

При молитве нужно отрицаться от себя, т. е. не признавать себя достойными какого-либо преуспеяния, а решительно положиться на Бога. Даже не должно думать о преуспеянии, а заботиться о том, чтоб молитва была совершаема со вниманием. Впоследствии увидишь, что все твои стремления к преуспеянию были не что иное, как увлечения по причине вещественного разгорячения, без чего невозможно обойтись всякому, вновь начинающему молитвенный подвиг, в котором сосредотачиваются и для которого предпринимаются, как служебные ему, все другие подвиги. С разгорячением всегда соединено самоумнение. От самоотвержения, которое выше объяснено, является истинное смирение духа, нищета духа, а такое смирение привлекает к человеку милость Божию.

Когда человек сподобится ощутить что-либо духовное, т. е. ощущение от Бога, тогда он поймет, что все собственные ощущения ничтожны, сопряжены с самообольщением. К земле обетованной надобно пройти чрез пустыню. Идя по этой пустыне, надо знать, что она – пустыня, а не земля обетованная, чтоб не принять какого-либо оазиса пустынного с роскошною и богатою природою за землю обетованную и по этой причине не лишиться земли обетованной. Оазисы суть те утешения и особенно ясные самовоззрения, которые даются по временам новоначальному в подвиге молитвы. На них не должно обращать особенного внимания. Первый духовный дар есть благодатное внимание при молитве, какового при одном собственном усилии невозможно иметь.

11 января 1864 г.

Не кончаются посты...

Как говели в старой России

Валерий Каджая. Независимая газета.

В самом разгаре Рождественский пост. Он по продолжительности равен Великому, предшествующему Пасхе, – 40 дней. Все это время до Рождества Христова, до 7 января, верующим православным нельзя вкушать ничего скоромного: мяса, яиц и мясо-молочных продуктов.

Но, как гласит русская пословица, «пост не мост, можно и объехать». Немецкий путешественник Адам Олеарий, посетивший Россию в начале XVII века, в своем «Описании путешествия в Московию» рассказывает, что однажды в постный

день на царской трапезе было подано 40 блюд из рыбы и овощей и различные печенья, ради которых, как справедливо заметил иностранный гость, «можно забыть и мясо».

Для пущей убедительности будем пользоваться исключительно документальными свидетельствами и текстами современников.

А описание того, как говели в купеческой семье, до такой степени красочно дано Иваном Шмелевым в автобиографической книге «Лето Господне», что читать – ну просто пытка. «Зачем скоромное, – пишет он, – которое губит душу, если и без того все вкусно? Будут варить компот, делать картофельные котлеты с черносливом и

шепталою, маковый хлеб с красивыми завитушками из сахарного мака, розовые баранки, «кресты» на Крестопоклонной... Мороженая клюква с сахаром, заливные орехи, засахаренный миндаль, горох моченый, бублики и сайки, изюм кувшинный, пастила рябиновая, постный сахар – лимонный, малиновый, с апельсинчиками внутри, халва... А жареная гречневая каша с луком, да залить кваском! А постные пирожки с груздями, а гречневые блины с луком по субботам!.. А миндальное молоко с белым киселем, а великая кулебяка на Благовещение, с вязигой, с осетринкой! А калья,

необыкновенная калья с кусочками голубой икры, с маринованными огурчиками!..»

Скажите честно, у вас слюни от всего этого не потекли? Увы, только их глотать и приходится нынче, читая подобное.

Заглянем теперь в старообрядческий скит – цитадель благочиния. Замечательный русский писатель Павел Мельников-Печерский, выдающийся знаток старинных и новых обычаев святой Руси, оставил яркий пример монашеского «воздержания» во время Великого поста. В честь приехавшего на богомолье богатого купца хозяева скита устраивают, как сказали бы сейчас, прием. Мяса и прочего скоромного на столе нет, но зато ломится он от блюд, про которые мы или давно забыли, или вообще не слышали. Грузди и мелкие рыжики, финики, пряники, изюм... Из рыбного – икра черная и красная, балык величины непомерной, жирный, сочный такой, что самому донскому архиерею не часто подают. После этих «мелких» закусок пошли уха, пареная севрюга, осетрина с хреном и свежепросоленная белужина. А к ним наливки и настойки, под предлогом того, что «путешествующим разрешается».

На другой день кушанья составили всевозможные пироги, кулебяка с пшеном и грибами, вязигой и молоком. И пряженцы. Вы знаете, что это такое? Я тоже не знал, не нашел даже в словаре Даля и у всезнающих Брокгауза и Ефрона. И лишь случайно,

О страсти чревоугодия

Грех Адама, передающийся от поколения к поколению, включает в себе потенциал всех человеческих грехов. Святые отцы, прошедшие многолетний опыт аскезы, видели глубины человеческой души – этого тайника, где зарождаются мысли и желания. Из сложной мозаики грехов они выделили и описали восемь главных страстей – восемь язв души, от которых берут начало остальные грехи. Восемь страстей связаны друг с другом, как звенья цепи, которой дьявол оковывает людей и влечет за собой, как победитель пленников.

Первое звено этой цепи – чревоугодие. Многим людям оно кажется невинной слабостью, не внушающей особого опасения, тем более что последствия этого греха, проявляются не сразу, а спустя годы. Но надо помнить, что после грехопадения Адама нарушилась

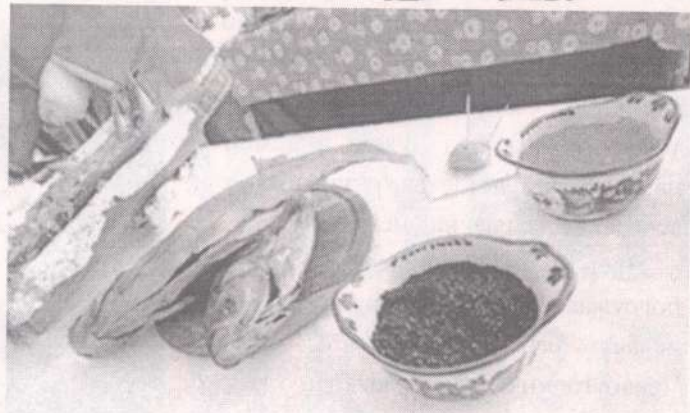
будучи в командировке в нижегородской глубинке, узнал, что пряженцы – это лепешки из простого теста без дрожжей. Так вот, пряженцы подавали и кислые подовые на ореховом масле, и с семгой, а также ватрушки с грибами, оладьи с икрой и пироги с тельным из щуки.

За первой переменной подошла уха стерляжья, а к ней расстегаи. За ухой последовали блюда рассольные: стерляди разварные с огурцами да морковью, осетрина холодная с хреном да белужья тешка с квасом и капустой, таранчук осетровый, щука с чесноком и хреном и нельма – нежнейшая рыба. Сравнивая «два мира, две эпохи», могу констатировать одно: на Руси всегда жилось хорошо тем, кто пристроен был «у корыта», сиречь у власти и богатства. В тех же монастырях и скитах рядовые монахи и послушники постничали, сидя на капусте и горохе, зато церковное начальство, судя по вышеприведенному описанию, пиривало так, что и Лукуллу не снилось. Аналогичные описания можно найти у Лескова, Достоевского и других русских писателей.

Что же касается простых смертных, то им приходилось держать не Великий, а вечный пост. Российская деревня испокон века вела полуголодный образ жизни, поэтому держать посты заставляло не столько благочестие, сколько суровая необходимость. Обычный рацион крестьян составлял «пушной» хлеб, то есть испеченный из муки, в которой неотвечная рожь была перемолота с мякиной. На первое гармония между душой и телом человека.

Тело – это злой друг и добрый враг. Без тела не формируется человеческая личность. Без тела дух и душа не могут проявить себя вовне через слова и деяния. Тело – коварный спутник души на тернистом пути к небесному царству, который то покорно следует за ней, то старается увлечь ее на широкую, выложенную камнем дорогу, ведущую к вечной смерти. Можно сравнить душу и тело с всадником и конем: если всадник ослабит удила, то конь помчится, куда глядят глаза, и оба свалятся в яму.

Чревоугодие – победа тела над духом; это широкое поле, на котором бурно растут все страсти. В библейской Книге Бытия написано, что Бог взглянул на землю и увидел, что все люди плоть, и Дух Его не может пребывать в них. Допотопное человечество не выполнило своего предназначения: плотское начало победило



Без рыбы и икры настоящего праздничного застолья не бывает

– пустые щи: серая капуста, то есть не очищенная от верхних листьев, сваренная в простой воде. На второе – шиш на постном масле. В постные дни переходили на горох и пареную репу. Как говорится, хрен редьки не слаще. О рыбе и мясе и речи не было. Отсюда и пошла пословица: «Не кончаются посты, коли закрома пусты».

Тем, кто идеализирует прошлое, рекомендую перечитать рассказы Антона Павловича Чехова «Мужики», «В овраге», «Новая дача» и многие другие. Цитатой из «Мужиков» я и закончу свои заметки. Дело происходит в пост в подмосковной деревне. «По случаю праздника купили в трактире селедку и варили похлебку из селедочной головы. В полдень все сели пить чай и пили его долго, до пота, и, казалось, распухли от чая, и уже после этого стали есть похлебку, все из одного горшка. А селедку бабка спрятала. А когда наступил вечер, сердитая бабка намочила ржаных корок в чашке и сосала их долго, целый час... С жадностью старик и бабы ели черный хлеб, макая его в воду».

В этом же рассказе есть фраза, которая отдается в сердце болью, как звук разорванной струны: «Какая была бы прекрасная жизнь на этом свете, если бы не нужда, ужасная, безысходная нужда, от которой никуда не спрячешься»...

духовное, как бы поглотило его.

Человечество не только погрузилось в болото материальности, но забыло Бога; став земным прахом, оно воздвигло себе из праха идолов – новых мертвых богов. По всей земле стало распространяться, как чума, идолопоклонение, магия, разврат. Уже до всемирного потопа человечество духовно погибло в потоке своих страстей. Всемирный потоп, как могильщик, только вырыл общую могилу для мертвецов и сделал дно океана кладбищем всякой плоти.

Окончание на стр.8

История повторяется. Господь сравнил времена Ноя с последним временем. Снова плоть начинает торжествовать над духом, а демон – над плотью, растлевая, развращая ее и всячески глумясь над ней.

Чрево, отяжелевшее от пищи, погружает ум в мрачную дремоту, делает его ленивым и тупым. Чревоугодник не может глубоко мыслить и рассуждать о духовном. Особенно остро ощущает такой человек свою немощь во время молитвы. Ум не может войти в молитвенные слова. В этом смысле чревоугодие – постоянное предательство своей молитвы.

Следует отметить, что чревоугодие помрачает также интеллектуальные и творческие силы человека. Почти никто из выдающихся поэтов, художников, ученых, государственных мужей, философов не отличался чревоугодием и не имел тела, напоминающего пивную бочку.

Нередко чревоугодник, уставший от груза собственного тела, и от необходимости постоянно преодолевать как преграду размеры собственного живота, решает объявить войну бесу чревоугодия и уничтожить как врага собственный жир. Однако такой чревоугодник, севший на



Босх. Страсть чревоугодия

диету, чаще всего оказывается в роли гладиатора, который без оружия вступил в схватку с диким зверем: в первую минуту он еще сопротивляется, но затем падает, растерзанный когтями и клыками хищника. Первое время чревоугодник придерживается строгой диеты, но затем, не выдержав скребущей боли в желудке, набрасывается на пищу, словно хочет наверстать упущенное.

В чревоугодии можно различить две страсти: чревобесие и гортанобесие. Чревобесие – это ненасытное желание пищи, это агрессия тела против души, постоянное домогательство чрева. Желудок такого человека подобен мешку, куда хозяин запикивает без разбора вещи, а затем с

трудом волочит ненужный груз.

Гортанобесие – постоянное желание лакомой и изысканной пищи, это сладострастие гортани. Человек должен есть, чтобы жить, а здесь он живет, чтобы есть.

Есть еще другие виды чревоугодия, это: тайноядение – стремление скрыть свой порок; раноядение – когда человек, едва проснувшись, принимается за еду, еще не испытав чувства голода; поспешное ядение – человек старается быстро наполнить чрево и глотает пищу не разжевывая; несоблюдение постов, употребление из-за похоти гортани вредных для здоровья продуктов. Древние аскеты считали чревоугодием также чрезмерное употребление воды.

Как избавиться от чревоугодия? Вот несколько советов. Перед трапезой надо втайне помолиться, чтобы Господь дал воздержание и помог положить предел домоганиям чрева и гортани; помнить, что наше тело, падкое до пищи, рано или поздно само станет пищей для червей, взятое из земли – горстью земного праха. Нужно мысленно определить для себя количество пищи, которую хотелось бы съесть, а затем отнять от нее четвертую часть и отложить в сторону. В первое время человек будет испытывать чувство голода, но когда организм привыкнет, то надо снова отнять от пищи четвертую часть – так советует преподобный Доротеф в своих поучениях.

Святые отцы советуют вначале ограничить употребление пряной и раздражающей аппетит пищи, потом сладкой, услаждающей гортань, затем жирной, утучняющей тело. Следует есть не спеша – так скорее появляется чувство насыщения. Вставать с трапезы надо тогда, когда утолен первый голод, но еще хочется есть. В старое время был обычай трапезничать молча, творя про себя молитву.

Насчет меры употребления воды следует помнить, что жажда бывает естественная и ложная. Чтобы различить их, надо подержать во рту немного воды, не проглатывая ее: если жажда ложная, то она проходит, а если остается – то естественная.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Некролог

3 декабря мы проводили в последний земной путь Виталия Сергеевича Куплянского.

В.С. Куплянский занимал должность заместителя начальника цеха централизованного ремонта ИАЭС. Он принял крещение в довольно солидном возрасте в висагинском храме Рождества Иоанна Предтечи. Виталий Сергеевич был благожелательным и по-старинному обходительным в общении. Он был одним из тех, кто много способствовал благоустройству



дароносицы для причащения на дому – все эти изделия изящны и красивы. Мало кто из висагинцев, набирая святой воды после водосвятных молебнов, знают, что эти вместительные сосуды также изготовлены руками висагинских умельцев под руководством Виталия Куплянского.

Незадолго перед кончиной Виталий Сергеевич соборовался и причастился. При отпевании его лик был светел и покоен. В свой последний путь он отправился из храма Св. Пантелеимона, для которого немало потрудились. Вечная память Виталию Сергеевичу Куплянскому, преданному своему делу профессионалу, доброму и отзывчивому человеку.

Настоятель храма Святого великомученика Пантелеимона о. Иосиф (Зетеишвили) и редакция газеты «Живоносный источник»

Газета издается по благословению настоятеля висагинского храма св.вмч.Пантелеимона протоиерея Иосифа (Зетеишвили). тел. 71854.

Редактор: Светлана Устименко. Тел. 70915, 8-657-87608. Ответственный за выпуск: Алексей Кольга. Ответственный секретарь - Наталья Паклина. Корректор - Светлана Лаптева.

"Живоносный источник" издается с мая 1995 года. Рег. № 208. Отпечатано в типографии IGNALINOS SPAUSTUVĒ, UAB. Тираж 300 экз.